# Newsletter August 2025

SKFLuzern
stärkt und vernetzt Frauen

***Immer eitel Sonnenschein***
***kann auch im August nicht sein.***
*Bauernregel*

## Es kommt wieder Leben auf!

Die Zeit des in den Tag hineinlebens oder die entspannten Ferientage sind vorbei. Für ganz viele Kinder und Jugendliche beginnt ein neuer, spannender Abschnitt in ihrem Leben.

Ich freue mich darüber, dass in unserem Quartier das Leben wieder zurückgekehrt ist. Kinderlachen beim Badeplausch, das Geräusch der Fahrzeuge im Quartier, wenn sie das Strässli runterbrausen und einfach das unbeschwerte «Geplapper» der Kleinen.
In diesem Sinne wünsche ich allen Kindern, ob ganz am Anfang der Schul- und Kindergartenlaufbahn oder bereits ein paar Jahre im Schulalltag unterwegs, einen freudvollen Start und viel Spass in der Schule.
Auch für euch Frauen aus den Ortsvereinen beginnt wieder die aktive Zeit. Wir Vorstandsfrauen freuen uns schon jetzt auf ganz viele, er»fräu»liche Begegnungen im kommenden Herbst.
Schön, dass sich das Vereinsleben wieder breitmacht!

Herzliche Grüsse
Patricia Steiner, Präsidentin SKFLuzern

---

# Ausblick, Kurse und Veranstaltungen

**Teammanagement - bewegen und leiten**
**Freitag, 29. August, Kasernenplatz**
Ein Kurs für neue Präsidentinnen und Leitungsfrauen, die als Team gemeinsam erfolgreich Ziele erreichen wollen.

Um eine Frauengemeinschaft mit Freude führen zu können, braucht es die nötige Fachkompetenz. Mit dem Weiterbildungsangebot vom Frauenbund für Vorstandsfrauen kannst du diese Kompetenzen ressourcen-orientiert und individuell erlangen.

Vereinsarbeit ist Teamarbeit: In diesem Kurs lernst du, die verschiedenen Rollen innerhalb deines Teams wirksam für die Vorstandsarbeit zu nutzen. Du

erarbeitest kreative Moderationstechniken. Du reflektierst Teamressourcen und deine eigene Führungsrolle für eine optimale Teamentwicklung im Vorstand.
Die Anmeldefrist ist vorbei, ein paar wenige Plätze wären auf Anfrage noch frei.

Anmeldung 29.8.

**Geistliche Begleiterinnen - eine vielseitige Funktion**

**Mittwoch, 3. September, Kriens**

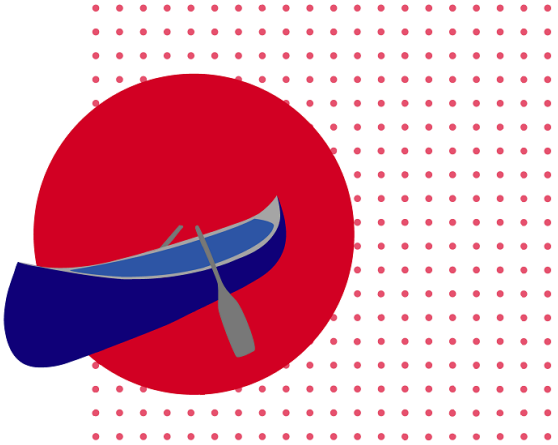
Ein Kurs für Frauen und Männer, die die Funktion der Präses / Geistlichen Begleiterin neu übernommen haben oder sich mit der Aufgabe intensiver auseinandersetzen wollen.
Der Frauenbund Schweiz ist überzeugt, dass die spirituelle Begleitung durch eine qualifizierte Person ein Gewinn ist für die Teams, die einzelnen Frauen und die ganze Gemeinschaft.

Anmeldung 3.9.

**Liturgiegruppen werden 2026 vom SKFLuzern eingeladen.**

Die neue Verantwortliche für das Ressort Spiritualität-Religion-Kirche
Ruth Estermann wird nächstes Jahr zu einem Treffen mit allen verantwortlichen Frauen der Ortsvereine, welche für die Liturgie, die Gottesdienste, Frauenfeiern... zuständig sind, einladen.

Dazu ist der SKFLuzern auf die Adressen der jeweiligen Personen (Name, Mailadresse und Ortsverein) angewiesen. Bitte meldet diese Personen dem Sekretariat sekretariat@skfluzern.ch.



**Vereinsführung Basiskurs - planen und organisieren**

**Freitag, 17. Oktober, Kasernenplatz**

Du lernst die Aufgaben und Pflichten des Vorstandes kennen und erlangst Kompetenzen, die dich souverän und mit Freude in dein neues Amt einsteigen lassen.

Ein Kurs für neue Präsidentinnen und Leitungsfrauen, die ihre Arbeitsweise und ihren Führungsstil auffrischen und optimieren wollen. Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der Modularen Weiterbildung «Führungskompetenz» für Präsidentinnen, Teamleiterinnen, Vorstandsfrauen“ besucht werden.

Anmeldung 17.10.

**Frauen vom Coachinglehrgang suchen Lernfelder**

Zehn engagierte Frauen bilden sich derzeit zur Vereinscoachin des Frauenbund aus (darunter sechs Frauen aus dem SKFLuzern).
Zentraler Bestandteil der Ausbildung ist ein persönliches Coaching-Angebot zu entwickeln und erste Praxiserfahrungen zu sammeln.
*Gibt es Ortsvereine,*

- *die gerade herausfordernde Zeiten durchleben?*
- *die auf der Suche nach neuen Vorstandsfrauen sind?*
- *die sich agiler und zukunftsgerichtet aufstellen möchten?*
- *die von internen Spannungen betroffen sind oder sogar vor einer Auflösung stehen?*

Solche und ähnliche Themenfelder bieten ideale Lernmöglichkeiten für die angehenden Coachinnen.
Während der Ausbildungsphase arbeiten die zukünftigen Coachinnen ohne Honorar – lediglich Fahrspesen fallen an. Claudia Legler, Bildungsverantwortliche und selber Absolventin des Lehrgangs vermittelt euch gerne eine "Lernende" claudia.legler@frauenbund.ch
Macht Gebrauch von diesem hervorragenden, kostengünstigen Angebot.

**Impulstag vom 13. September 2025, 9 bis 12 Uhr, online**
Früher war es das Feuer, das Menschen zusammenbrachte – heute ist es der digitale Raum, der uns verbindet. Wie gelingt Gemeinschaft über Bildschirme hinweg? Am **Impulstag 2025** laden wir dich ein, dein virtuelles Feuer zu entfachen!

Samstag. 13. September 2025, 9.00 bis 12.00 Uhr Online via Zoom

«Frauenbande 2.0» katapultiert den Frauenbund Schweiz in die Zukunft. Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, das Ehrenamt und die Erwartungen an die Kirche. Das spiegelt sich auch im Vereinsleben wider. Wir sind gewappnet für die Veränderung und halten Schritt: Für Freiwilligenarbeit, die inspiriert. Für ein Frauennetzwerk, das auch im Netz sichtbar ist. Für Frauen, die die Welt gestalten – #wirwirkenweiter.

Genau hier setzt unser Impulstag 2025 an, indem er Impulse zum Community-Building bietet und zeigt, wie digitale Vernetzung unser Vereinsleben stärkt und bereichert. Erfahre, wie du online sichtbar wirst, deine Community stärkst und mit authentischer Präsenz inspirierst. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid, und laden euch herzlich ein, die Einladung im Anhang zu lesen und euch anzumelden unter diesem Link.

**Brandschutz anwenden - Brandbekämpfung vor Ort**
**Donnerstag, 16. Oktober, 14.30-16.30 Uhr am Abendweg 1, Luzern**
Ein Feuer kann immer und überall ausbrechen. Wie reagiere ich richtig? Welche Hilfsmittel (z. B. die Löschdecke) setze ich richtig ein? Die Feuerwehr der Stadt Luzern gibt an diesem Nachmittag einen Einblick in den Brandschutz.

Ein Angebot für Einzelmitglieder und alle SKF-Frauen

**Inspirationstag Kirche Kunterbunt**
«Frech und wild und wundervoll» kannst du mit der morgendlichen Aktiv- und Feier-Zeit Kirche Kunterbunt live erleben. Am Nachmittag erfährst du mehr zur Umsetzung dieser «fresh expressions of church».
Am Samstag, 25. Oktober von 9.30 bis 16 Uhr findet im Pfarreizentrum Nebikon, Kirchplatz 6, dieser Workshop statt, Organisiert von der Katholischen Landeskirche Kanton Luzern.
Anmeldungen nimmt bis am 26. September fachbereiche@lukath.ch entgegen.

# Rückblick und Dank

Das Ausschreibungsverfahren für eine neue Leiterin der Geschäftsstelle ist abgeschlossen. Es sind diverse interessante Bewerbungen eingegangen. Sobald die Rekrutierung abgeschlossen ist, wird der Verbandsvorstand alle Ortsvereine informieren.

---

# Aus den Ortsvereinen des SKFLuzern

### Jubiläen werden vom Vorstand gerne besucht

Der Vorstand des SKFLuzern freut sich Jubiläen von Ortsvereinen zu besuchen. Dabei denken wir va. an Jubiläumsgeneralversammlungen oder Jubiläumsfeste (50, 75 oder gar 100 Jahre...).
Damit wir die Anlässe in unsere Terminliste aufnehmen können, bitten wir die jeweiligen Vereine rechtzeitig per mail an sekretariat@skfluzern.ch ein "save the date" zu übermitteln.

### An Newsletter von Ortsvereinen interessiert

Die Geschäftsstelle und der Kantonalvorstand sind interessiert daran, was in den Ortsvereinen läuft. Falls ihr einen Newsletter in eurem Verein kennt, sind wir an der Onlinevariante (per mail) interessiert.

Viele Ortsvereine pflegen auf ihren Homepage **Claims**.
Hier eine Auswahl, gefunden auf den vielen schönen, informativen und wichtigen Homepages unserer 86 Ortsvereine.

- das F für Frau steht für fantastisch
- ein Verein von und für Frauen
- verwurzelt, vernetzt, verbunden
- vielseitig, selbständig und offen
- hier bewegen Frauen
- farbig, mutig, gemeinsam
- Frauen pflegen Gemeinschaft
- herzlich, kreativ & leidenschaftlich
- füreinander miteinander
- engagiert & vernetzt
- Gemeinschaft leben
- gemeinsam mehr erreichen
- stark. vernetzt. engagiert
- aktiv dynamisch vernetzt

Falls ihr als **Ortsverein** etwas Wissenswertes, Lustiges, Erfreuliches... für den Newsletter zu Handen aller Ortsvereine habt, meldet euch beim Sekretariat. Aktuell ist die Auswahl von Themen eher zufällig (entdeckt).

# Aus dem Frauenbund Schweiz

Hier ist der **Newsletter** vom August des Dachverbandes verlinkt.

Das nächste **Impulskafi** ist am Dienstag, 23. September, 13 bis 14 per Zoom zu Community Building.

Der **Impulstag** findet am Samstag, 13.September von 9 bis 12 Uhr online statt.

# Aus Kanton und Organisationen

**Mini-Grants - ein Angebot der Migros -** sind eine unbürokratische Unterstützung für kleine, lokale Vereine mit grossen Ideen und wenig Budget. Ihr könnt bis am 31. Dezember 2025 Fördergelder beantragen.

**Der Newsletter der Landeskirche** informiert über Wissenswertes der Kirche im Kanton Luzern.

Der Kanton Luzern bietet wiederum Bildungsgutscheine an. In **Newsletter** sind die Voraussetzungen beschrieben. Grundkompetenzen wie Lesen und Schreiben sind der Schlüssel zur Bildung.

Kennt ihr den Verein **"Chraftfunken"**? Es ist ein Angebot für Frauen nach einer Brustkrebserkrankung. Der Verein ist auf ideelle und finanzielle Unterstützung angewiesen.

**Caritas Zentralschweiz** lädt zum Fachinput **«Transkulturelle Kompetenz»** ein – ein Anlass für alle, die sich für Migration und Integration interessieren. Ein spannender Input zu den psychologischen Phasen der Migration, Reflexion zur eigenen kulturellen Prägung und persönliche Einblicke eines interkulturellen Vermittlers aus Eritrea.
Dienstag, 2. September, 16 bis 19 Uhr, Caritas Zentralschweiz, Grossmatte Ost 10, Luzern mit Angelina Mazzocco & Mohammed Ali Osman
Kostenlose Teilnahme, Kollekte vor Ort, Anmeldung bis 22. August

Ein weiteres Angebot der Caritas ist **«info-Kompass «Gesundheitssystem»**
Mittwoch, 10. September, 18 bis 20 Uhr im Pfarreizentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern.

Der **«Nationale Zukunftstag»** ist am 13. November 2025 und bietet Mädchen und Jungen spannende Einblicke in die vielfältige Berufswelt. Schülerinnen und Schülern der 5. bis 7. Klasse haben die Möglichkeit, Berufe und Tätigkeitsfelder kennen zulernen, in denen ihr Geschlecht bislang unterrepräsentiert ist. Denn: Die Berufswelt – und mit ihr die Berufswahl – ist weiterhin stark von Geschlechterstereotypen geprägt.

Dienstag und Donnerstag,  9 Uhr bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr
sekretariat@skfluzern.ch oder Telefon 041 210 90 77

**SKFLuzern**
Abendweg 1, 6006, Luzern

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du beim SKFLuzern gemeldet bist.

Abbestellen

Versendet mit Brevo